

## Autodeterminação

A autodeterminação é um fator importante no desenvolvimento pessoal e na posterior vida profissional dos seus estudantes.

Por favor, reflita por breves momentos o que autodeterminação significa para si, assim como sobre o que faz em sala de aula para promover a autodeterminação nos seus alunos.

1) Quanto as seguintes afirmações se aplicam a você? Marque a resposta mais apropriada por declaração.

1. Eu promovo a autodeterminação e autonomia nos meus alunos.

**Concordo totalmente**       **Concordo**       **Concordo parcialmente**       **Discordo**       **Discordo totalmente**

2. Eu promovo a autoconfiança nos meus alunos.

**Concordo totalmente**       **Concordo**       **Concordo parcialmente**       **Discordo**       **Discordo totalmente**

3. Eu promovo a capacidade dos meus alunos para lidarem com adversidades.

**Concordo totalmente**       **Concordo**       **Concordo parcialmente**       **Discordo**       **Discordo totalmente**

4. Sinto-me confortável escolhendo os métodos para as minhas aulas.

**Concordo totalmente**       **Concordo**       **Concordo parcialmente**       **Discordo**       **Discordo totalmente**

5. Eu encorajo os meus alunos a refletirem sobre os seus pontos fortes e fraquezas.

**Concordo totalmente**       **Concordo**       **Concordo parcialmente**       **Discordo**       **Discordo totalmente**

6. Nas minhas aulas, geralmente dou resposta aos interesses dos meus alunos.

**Concordo  
totalmente**

**Concordo**

**Concordo  
parcialmente**

**Discordo**

**Discordo  
totalmente**

2) Dê uma pontuação (na coluna da direita) a cada uma das afirmações que se segue. Na última linha, calcule o somatório de pontos (total).

<b>4 pontos</b> Concordo totalmente	<b>3 pontos</b> Concordo	<b>2 pontos</b> Concordo parcialmente	<b>1 ponto</b> Discordo	<b>0 pontos</b> Discordo totalmente
---	-----------------------------	---	----------------------------	---

Afirmações	Pontos
1. Eu promovo a autodeterminação e autonomia nos meus alunos.	
2. Eu promovo a autoconfiança nos meus alunos.	
3. Eu promovo a capacidade dos meus alunos para lidarem com adversidades.	
4. Sinto-me confortável escolhendo os métodos para as minha aulas.	
5. Eu encorajo os meus alunos a refletirem sobre os seus pontos fortes e fraquezas.	
6. Nas minhas aulas, geralmente dou resposta aos interesses dos meus alunos.	
	<b>Total</b> _____

3) Encontre abaixo o seu resultado:

**0 - 9 pontos: É um iniciante!**

Analise novamente as suas respostas. O que poderia fazer enquanto primeiro passo para promover a autodeterminação nos seus alunos?

Inspire-se com a variedade de métodos que existe na nossa base de dados. Pode inclusive utilizar a ferramenta de “pesquisa” para encontrar especificamente métodos que promovam a autodeterminação dos alunos, selecionando essa opção na categoria “domínios de aprendizagem”.

**10 - 19 pontos: Está no caminho certo para se tornar um *Best Performer*!**

Este resultado coincide com a sua auto-avaliação? Analise novamente as suas respostas. Quais as áreas em que já está satisfeito consigo mesmo e quais aquelas que sente ser necessário um maior investimento?

Inspire-se com a variedade de métodos que existe na nossa base de dados. Pode inclusive utilizar a ferramenta de “pesquisa” para encontrar especificamente métodos que promovam a autodeterminação dos alunos, selecionando essa opção na categoria “domínios de aprendizagem”.

Dialogue com colegas e partilhe as suas experiências ou utilize a nossa comunidade *online* e entre em contacto com colegas de outros países e suas boas práticas!

**20 - 24 pontos: Parabéns, já se encontra altamente avançado neste tópico!**

Aparentemente, já lidou extensivamente com este tópico e reuniu muitas experiências valiosas. Quer partilhar a sua experiência com outros professores e diretores escolares interessados? Visite a nossa comunidade *online* de *Best Performers* e tenha contacto com outras boas práticas!