

Participação

A participação permite aos indivíduos serem uma parte ativa na comunidade e se sentirem responsáveis pela mesma. Desta forma, é um importante fator da democracia.

Por favor, reflita por breves momentos o que participação significa para si, assim como sobre o que faz em sala de aula para promover a participação nos seus alunos.

1) Por favor, escolha a opção que mais se adequa à sua experiência.

1. Usualmente preparo e aplico estratégias e atividades que envolvam os alunos nos seus processos de aprendizagem.

Concordo totalmente **Concordo** **Concordo parcialmente** **Discordo** **Discordo totalmente**

2. Envolvero ativamente os meus alunos nos processos de decisão relativos à organização das aulas e seu conteúdo.

Concordo totalmente **Concordo** **Concordo parcialmente** **Discordo** **Discordo totalmente**

3. Na organização das aulas, atribuo aos meus alunos atividades que sejam apropriadas à sua idade e capacidade, de tal forma que eles deverão ser capazes de as fazer sob a sua própria responsabilidade.

Concordo totalmente **Concordo** **Concordo parcialmente** **Discordo** **Discordo totalmente**

4. Capacito os meus alunos para terem um papel ativo nas atividades sociais da nossa escola.

Concordo totalmente **Concordo** **Concordo parcialmente** **Discordo** **Discordo totalmente**

5. Encontro-me envolvido nos processos de tomada de decisão relativos ao desenvolvimento da escola.

Concordo totalmente **Concordo** **Concordo parcialmente** **Discordo** **Discordo totalmente**



6. Eu regularmente contribuo com o meu conhecimento e experiência para apoiar o desenvolvimento da escola.

**Concordo
totalmente**

Concordo

**Concordo
parcialmente**

Discordo

**Discordo
totalmente**

2) Dê uma pontuação (na coluna da direita) a cada uma das afirmações que se segue. Na última linha, calcule o somatório de pontos (total).

4 pontos Concordo totalmente	3 pontos Concordo	2 pontos Concordo parcialmente	1 ponto Discordo	0 pontos Discordo totalmente
---	-----------------------------	---	----------------------------	---

Afirmações	Pontos
1. Usualmente preparo e aplico estratégias e atividades que envolvam os alunos nos seus processos de aprendizagem.	
2. Envolvero ativamente os meus alunos nos processos de decisão relativos à organização das aulas e seu conteúdo.	
3. Na organização das aulas, atribuo aos meus alunos atividades que sejam apropriadas à sua idade e capacidade, de tal forma que eles deverão ser capazes de as fazer sob a sua própria responsabilidade.	
4. Capacito os meus alunos para terem um papel ativo nas atividades sociais da nossa escola.	
5. Encontro-me envolvido nos processos de tomada de decisão relativos ao desenvolvimento da escola.	
6. Eu regularmente contribuo com o meu conhecimento e experiência para apoiar o desenvolvimento da escola.	
	Total _____

3) Encontre abaixo o seu resultado:

0 - 9 pontos: É um iniciante!

Analise novamente as suas respostas. O que poderia fazer enquanto primeiro passo para promover o mindfulness nos seus alunos?

Inspire-se com a variedade de métodos que existe na nossa base de dados. Pode inclusive utilizar a ferramenta de “pesquisa” para encontrar especificamente métodos que promovam a participação dos estudantes, selecionando essa opção na categoria “domínios de aprendizagem”. Além disso, pode também ler o capítulo “Desenvolvimento escolar” do nosso Guia para Escolas, páginas 9 – 19.

10 - 19 pontos: Está no caminho certo para se tornar um *Best Performer*!

Este resultado coincide com a sua auto-avaliação? Analise novamente as suas respostas. Quais as áreas em que já está satisfeito consigo mesmo e quais aquelas que sente ser necessário um maior investimento?

Inspire-se com a variedade de métodos que existe na nossa base de dados. Pode inclusive utilizar a ferramenta de “pesquisa” para encontrar especificamente métodos que promovam a participação

Questionário de auto-avaliação

dos estudantes, selecionando essa opção na categoria “domínios de aprendizagem”. Além disso, pode também ler o capítulo “Desenvolvimento escolar” do nosso Guia para Escolas, páginas 9 – 19.

Dialogue com colegas e partilhe as suas experiências ou utilize a nossa comunidade *online* e entre em contacto com colegas de outros países e suas boas práticas!

20 - 24 pontos: Parabéns, já se enco

Aparentemente, já lidou extensivamente com este tópico e reuniu muitas experiências valiosas. Quer partilhar a sua experiência com outros professores e diretores escolares interessados? Visite a nossa comunidade *online* de *Best Performers* e tenha contacto com outras boas práticas!